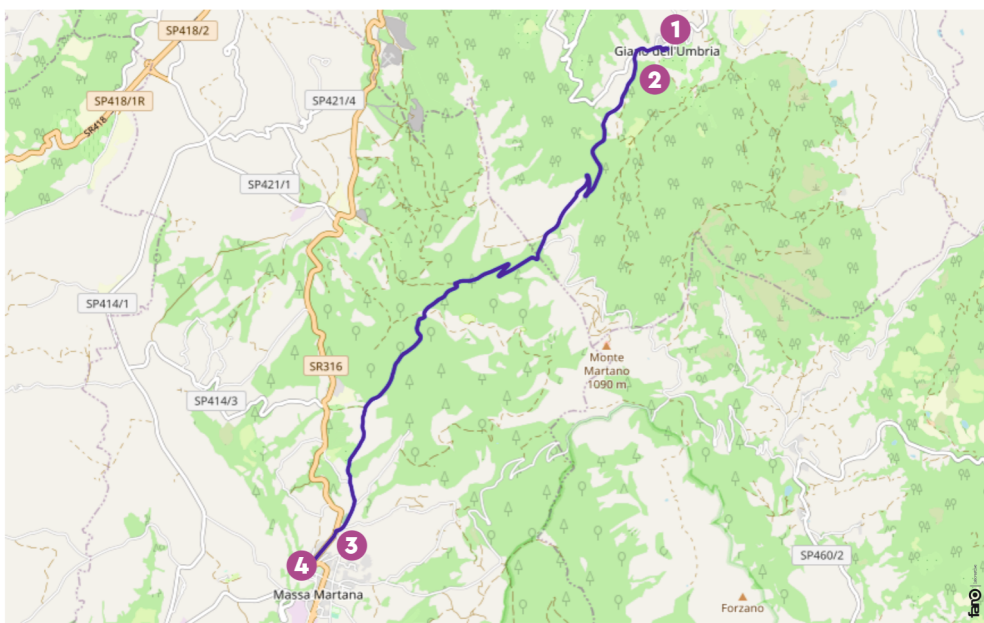


# CAMMINO DEL SOL

## TAPPA GIANO DELL'UMBRIA MASSA MARTANA



**Difficoltà**  
D [Difficile]



**Tipologia**  
Lineare



**Lunghezza**  
10 km



**Fondo**  
asfalto - strada bianca



**Dislivello**

Ascesa Totale **557 m**

Discesa Totale **357 m**

Altitudine Max **906 m**

Altitudine Min **346 m**



**Partenza**  
Piazza Municipale  
Giano dell'Umbria



**Arrivo**  
Piazza Umberto I°  
Massa Martana

### Percorso

Un cammino impegnativo che parte dalla Piazza di Giano dell'Umbria e che attraversa i sentieri boscosi dei **Monti Martani**.

Da considerare il dislivello, ma la bellezza dei paesaggi appaga la fatica.

Si arriva al Borgo di Massa Martana.

*Consigliamo la visita all'interno dei Centri Storici dei due Borghi.*

### Punti di Interesse

- 1** Centro Storico Giano dell'Umbria
- 2** Frigolandia
- 3** Chiesa Santa Maria della Pace
- 4** Centro Storico Massa Martana

932 m

728 m

524 m

321 m

2,0 km

3,5 km

5,5 km

7,6 km

10 km